



Was sind Imaginäre Körperreisen?

Wir beziehen Ihr Unbewusstes durch einen hypnoseähnlichen Zustand bei der Behandlung von körperlichen oder psychischen Ereignissen mit ein. Voraussetzung ist, dass Sie sich in ärztlicher Betreuung befinden, da die imaginäre Körperreise ein Zusatzangebot zur medizinischen Behandlung Ihrer Situation ist.

Wie wirkt die imaginäre Körperreise:

- Ihre Selbstheilungskräfte werden mental aktiviert
- Ihr Körper wird angeregt, eine Linderung der Beschwerden bis hin zur Symptombefreiheit zu finden
- Sie lernen eine Möglichkeit kennen, Entspannung und Wohlbefinden zu entwickeln
- Sie nehmen Kontakt zu Ihren eigenen Stärken auf und aktivieren diese im Alltag
- Über die Impulse Ihres Unbewussten werden Ihre Symptome gelindert
- Sie finden Ihre Blockaden, die eine Heilung verhindern und lösen diese

Wie verläuft ein Coaching mit Imaginären Körperreisen?

Bei den imaginären Körperreisen nach Sabine Fruth wird die unbewusste Ebene zur Behandlung körperlicher Symptome mit einbezogen. Dies erfolgt in einem hypnoseähnlichen Zustand, bei dem Sie immer die Kontrolle über alles Geschehene behalten. Ich lotse Sie durch Ihre Themen.

Die imaginäre Körperreise ist eine angeleitete Fantasiereise, in der Sie sich vorstellen, dass ein Teil von Ihnen in Ihren Körper reist und dabei für Sie passende Bilder entwickelt, die den Körper anregen, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Sie erhalten nach dem Termin eine individuell auf Sie zugeschnittene Tonaufnahme, mit der Sie zu Hause weiter üben können.

Krankheit kann ein Gefühl von Kontrollverlust auslösen, so dass das Gefühl von Sicherheit im eigenen Körper verloren geht. Sie finden durch die Körperreise Ihren inneren sicheren Wohlfühlraum sowie Ihre vorhandenen Fähigkeiten und Stärken, die Sie im Umgang mit Ihrer Erkrankung stabilisieren. Bei den Reisen in den Körper steht Ihr Thema im Vordergrund, so dass Lösungen für körperliche und auch psychische Herausforderungen gefunden werden, z.B. indem man „nachsieht“, wie diese im Körper aussehen und was der Körper zur Linderung braucht.

Imaginäre Körperreisen nach Sabine Fruth:

Sabine Fruth ist Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie, Autorin und Seminarleiterin.

Informationen über das von ihr entwickelte Verfahren unter www.institut-fruth.de

Mein Honorar beinhaltet keine gesetzliche Mehrwertsteuer, da ich laut § 19 Umsatzsteuergesetz von der Umsatzsteuerpflicht befreit bin.