

Wir lernen unser Leben lang. Unser Gehirn benötigt dabei genauso viel Training wie ein Muskel im Sport. Daher arbeite ich im Lerncoaching wie ein Mentaltrainer im Sport. Zuerst stellen wir fest, welcher Lerntyp Sie oder Ihr Kind sind.

In einer Kombination aus Entspannungsübungen und Vorstellungsbildern erkunden wir die inneren Lernräume, verbessern die Planung und Vernetzung sowie die Vorbereitung auf Klassen- und Prüfungsarbeiten. Dieses Vorgehen hat sich besonders bewährt, wenn das Thema Schule und Lernen in der Familie zu ständigem Streit führt oder schon körperliche Beschwerden auslöst.

Unser Gehirn benötigt rund 30 - 50 Wiederholungen, um neue Inhalte zu speichern und mit dem Vorwissen zu vernetzen. Deshalb biete ich im Lerncoaching nur Pakete an, so dass nach einer Bestandsaufnahme genug Zeit ist, eine typgerechte Lernplanung zu vertiefen. Das Honorar ist nach der Buchung vor dem ersten Termin fällig.

Kosten: 3 x 90 Minuten 240,- €
6 x 90 Minuten 485,- €, Anschlusstermine von jeweils 60 Minuten einmal monatlich 50,- €